

## Hampaanpoiston jälkeiset ohjeet

---

Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta 15-20 minuutin ajan. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.

### **Kahteen tuntiin älä:**

- syö
- juo
- huuhtelee suuta
- tupakoi tai
- koskettelee haavaa

### **Jos haava alkaa uudelleen vuotaa:**

- laita sen päälle puhtain käsin uusi sideharsotaitos ja pure taas 15-20 min

### **Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa:**

- Jos tuntuu särkyä, käytä hyväksi kokemaasi tai reseptillä määrättyä särkylääkettä ohjeen mukaan.

### **Poistopäivän ajan vältä:**

- kuumia ruokia ja juomia
- tupakointia ja
- voimakasta rasitusta, myös saunomista

### **Ota yhteys hammaslääkəriin, jos**

- haava-alue kipeytyy 2-3 vrk:n kuluttua poistosta tai tulee muita oireita
- vuoto ei lakkaa

---

**Lähde:** Länsi-Pohjan alueen terveyskeskusten vastaavat hammaslääkärit ja hoitajat

Päivitetty 13.2.2013