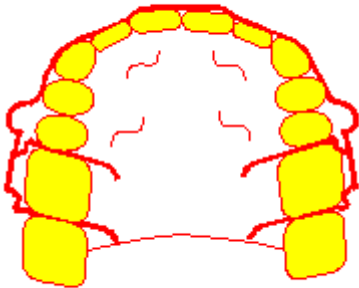


## Oikomishoidon retentio eli hoitotuloksen säilyttäminen



Yläleuassa käytetään tavallisesti retentiolevyä, joka on valmistettu akryylistä. Siinä on takahampaiden kohdalla ruostumattomasta teräksestä taivutetut kiinnityspinteet, joiden avulla levy pysyy suussa. Etuhampaiden päällä on metallilanka eli labiaalikaari, joka tukee hampaat niiden uudelle paikalle.

Alahampaat retentoidaan tavallisesti ohuella, liimattavalla teräslangalla. Se on muovin avulla kiinnitetty myötäilemään hampaita kielen puolelta ja sitoo ne toisiinsa.

Retention tarkastus tehdään yksilöllisen tarpeen mukaan. Hampaisiin liimattavan retentiokaaren tarkistus noin vuoden välein.

### Retention kesto

Retentiolevyn käyttöaika kokonaisuudessaan on tavallisesti 2 vuotta, josta 4-10 ensimmäistä kuukautta koje on jatkuvasti käytössä, seuraavat 4-8 kuukautta kotikojeena. Tämän jälkeen jatketaan tapauksesta riippuen yökojeena esim. joka 2.yö. Retentiolevyn kokonaiskäyttöaika on täten noin 2 vuotta.

Liimattavan retentiokaaren käyttöaika on yksilöllinen: yhdestä vuodesta 5-6 vuoteen, joskus pysyvästi.

### Retentiolevyn hoito-ohjeet

- Huuhtelee levy ennen suuhun laittoa ja sieltä oton jälkeen.
- Pese hampaasi aamuin ja illoin.
- Levy irrotetaan suusta vetämällä takahampaiden kohdalla olevista kiinnityspinteistä. Älä väännä labiaalikaarta!
- Käytä levyä hoito-ohjeiden mukaisesti. Levyä ei tarvitse käyttää syödessä.
- Käsittele levyä varovasti, etteivät jouset väännä.
- Kun levy ei ole käytössä, se voidaan säilyttää tukevassa rasiassa, jossa on hieman vettä pohjalla.
- Pese levy vedellä ja hammasharjalla hampaiden pesun yhteydessä sekä desinfioi levy 2-4 kertaa kuukaudessa esim. Corega tabs parts® poreliuoksella.
- Jos levy ei pysy paikallaan tai on rikkoontunut, ota yhteyttä hammashoitolaan.

**Lähde:** Länsi-Pohjan alueen terveystakeskusten vastaavat hammaslääkärit ja hoitajat

Päivitetty 13.2.2013