



TERVOLAN KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNÖT

- Kuntosali on avoinna maanantaista sunnuntaihin klo 06-22. Tarkista aikataulusta ryhmille varatut vuorot.
- Kuntosalin ikäraja on 13 vuotta.
- Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen samoin muut painot ja välineet omille paikoilleen.
- Ilmoita rikkoutuneista laitteista ja välineistä Tervolan kunnan työpajalle, kunnan infoon tai kirjaa ne vikailmoitusvihkoon.

- Kuntosaliharjoittelu on vapaaehtoista ja tapahtuu omalla vastuulla.
- Kuntosali ei ole vakuuttanut sinua, eikä vastaa siitä jos satutat itsesi.
- Käytä salilaitteita huolellisesti ja ohjeiden mukaan.
- Kunnioita kaikkien käyttäjien oikeutta harjoitella turvallisesti ja viihtyisästi.

- Käytä asianmukaista vaatetusta ja sisäliikuntaan tarkoitettuja jalkineita.
- Käytä treenipyyhettä hien pyyhkimiseen.
- Aerobisia laitteita käytettyäsi pyyhi laite salin tarjoamalla laitteiden puhdistusaineella.
- Älä päästä kuntosalille ulkopuolisia henkilöitä.
- Tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty kunnan kiinteistöissä ja niiden alueilla.



-
- Kuntosali on vain kuntoilua varten ja kaikki muu toiminta on kielletty kuten asiaton oleskelu.
 - Tervolan kunta ei vastaa henkilökohtaisesta omaisuudestasi.
 - Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa käyttöoikeuden menetykseen ja ilkeiden tekijä joutuu edesvastuuseen sekä korvausvelvollisuuteen.

Kuntosalilla on kameravalvonta

LIKUNNAN ILOA!