

Kutsu yleisötilaisuuteen

Miten hoidan muistiani?

17.2.2016 klo 18.00 – 19.30

Tervolan kunnanvirasto, valtuustosali
Keskustie 81, 95300 Tervola

Oletko huolissasi omasta tai läheisesi muistista? Onko itselläsi tai läheiselläsi todettu muistisairaus ja haluat lisätietoa asiasta? Miten voin omalla toiminnallani/elintavoillani ennaltaehkäistä muistisairauteen sairastumisen riskiä?

Alustusta aiheesta pitää muistikoordinaattori Saara Bitter SenioriKaste- hankkeesta, paikalla on myös Tervolan kunnan muistihoitaja Lea Vuokila.

Halutessasi voit tehdä itsellesi muistisairauden riskitestin, tarvittaessa voit keskustella paikalla olevien muistihoitajien/muistikoordinaattorin kanssa testin tuloksesta.

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista.

