

Hampaanpoiston jälkeiset ohjeet

Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta 15-20 minuutin ajan. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.

Kahteen tuntiin älä:

- syö
- juo
- huuhtelee suuta
- tupakoi tai
- koskettelee haavaa

Jos haava alkaa uudelleen vuotaa:

- laita sen päälle puhtain käsin uusi sideharsotaitos ja pure taas 15-20 min

Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa:

- Jos tuntuu särkyä, käytä hyväksi kokemaasi tai reseptillä määrättyä särkylääkettä ohjeen mukaan.

Poistopäivän ajan vältä:

- kuumia ruokia ja juomia
- tupakointia ja
- voimakasta rasitusta, myös saunomista

Ota yhteys hammaslääkəriin, jos

- haava-alue kipeytyy 2-3 vrk:n kuluttua poistosta tai tulee muita oireita
- vuoto ei lakkaa

Lähde: Länsi-Pohjan alueen terveyskeskusten vastaavat hammaslääkärit ja hoitajat

Päivitetty 13.2.2013