

Irrotettavien hammasproteesien hoito

Proteesien sopivuus ja kunto on hyvä tarkastaa ajoittain hammaslääkärillä tai erikoishammas-tekniikolla. Vanha ja huokoinen akryyliproteesi altistaa sienikasvustolle ja liian löysä proteesi heikentää purentakykyä ja voi ärsyttää ja hangata limakalvoja.

Proteesit otetaan pois suusta yön ajaksi, puhdistetaan ja säilytetään kuivana yön yli. Bakteerit ja sienet eivät viihdy kuivalla proteesin pinnalla. Samalla myös suun limakalvot saavat lepotaun ja sylki pääsee hoitamaan limakalvoja.



Proteesin puhdistaminen

Hammasproteesit puhdistetaan pehmeällä proteesiharjalla ja proteesin puhdistukseen tarkoitettulla aineella haaleassa vedessä. Harjan tulee olla pehmeä, koska kova proteesiharja naarmuttaa proteesin akryylipinnan karheaksi. Karheaan pintaan tarttuvat ruuan väriaineet ja proteesin pinta tummuu.

Proteesin suun limakalvoja vasten tulevat osat puhdistetaan huolella. Osaproteesin metalliset kiinnityspinteet tulee puhdistaa varoen pinteiden vääntymistä. Proteesi kannattaa harjata vedellä täytetyn astian yläpuolella, tällöin proteesi ei rikkoonnu, jos se putoaa kädestä.

Puhdistusaineet

Proteesin puhdistusaineena voidaan käyttää käsin pesuun tarkoitettua astianpesuainetta tai nestemäistä saippuaa. Omien hampaiden puhdistukseen tarkoitettut hammastahnat ovat liian karkeita proteesin puhdistukseen. Proteesi huuhdellaan huolella puhdistamisen yhteydessä, ettei pesuainetta jää proteesin pinnalle.

Puhdistusaineena voidaan käyttää myös proteesille tarkoitettua proteesitahnaa tai puhdistustabletteja. Puhdistustabletit poistavat plakkia ja värjäytymiä eivätkä sisällä hankaavia ainesosia. Proteesit huuhdellaan myös ruokailun jälkeen, ettei proteesin alle jäisi ruuantähteitä, jotka hankaavat limakalvoa.

Tehostettu puhdistus – lievän sieni-infektion hoito

Lasilliseen vettä laitetaan ruokalusikallinen suolaa. Proteesi laitetaan yöksi suolaveteen kahden viikon ajan. Aamulla proteesi huuhdellaan hyvin ennen käyttöönottoa.