

Niskaveto-oikomiskojeen käyttö ja turvallisuusohje



Saamiesi ohjeiden mukaisesti pujota kasvokaaren päät renkaissa oleviin putkiin hammasrivin suuntaisesti ja kiinnitä niskan takaa kulkeva kuminauha. Muista asettaa kasvokaarella oleva merkki ylöspäin. Kun käsittelet kasvokaarta, vältä vääntäviä liikkeitä. Nämä saattavat irrottaa renkaat hampaistasi. Kojetta irrotettaessa on niskavedon nauha irrotettava ensin, vasta sen jälkeen saa irrottaa kaaren putkista. Irrota kasvokaari vetämällä varovasti suoraan eteenpäin. Hoidon alussa hampaat voivat tulla puruaroiksi. Tämä vähenee ajan mittaan.

Pidä niskavetoa 8-10 tuntia vuorokaudessa eli nukkumasi aika.

Oman turvallisuutesi takia älä anna kenenkään koskea niskavetoosi, kun pidät sitä. Niskavetoa pidetään vain nukkuessa ja sen kanssa voit nukkua kuten ennenkin. Kojetta ei saa pitää peleissä eikä leikkiessä. Jos joku toinen tarttuu niskavedon kaareen, ota heti kiinni kaaresta ja pidä kaari paikoillaan kunnes niskavedon nauha on irrotettu. Kun veto on irti, saadaan kaari turvallisesti pois.

Kovat ja sitkeät syötävät, kuten toffheet ja merirosvokarkit ovat ehdottomasti kiellettyjä. Nämä irrottavat helposti renkaita. Ksylitolipurukumin pureskelu on sallittua ja suositeltavaa vähintään kolme kertaa päivässä.

Hampaat tulee harjata pehmeällä harjalla ja fluorihammastahnalla aamuin ja illoin etenkin renkaiden ympäriltä.

Tuo niskaveto joka käynnillä mukanas. Kuljeta sitä kovassa muovikotelossa, esimerkiksi videokotelossa.

- Jos rengas irtoaa, niskaveto rikkoontuu tai katoaa tai irtoilee nukkuessa, ota viipymättä yhteys hammashoitolaan.