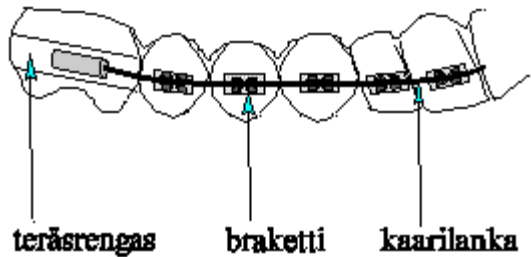


Ohjeita kiinteitä oikomiskojeita käyttävälle potilaalle



Kiinteä oikomiskoje

Kiinteään oikomiskojeeseen kuuluvat yleensä poskihampaiden ympärille kiinnitetyt teräsrenkaat ja muihin hampaisiin muovin avulla liimatut kiinnikkeet eli "braketit". Kaarilanka sidotaan kiinnikkeisiin ja se ohjaa hampaat oikeille paikoille.

Hampaiden aristus

Hoidon alussa, heti kojeistuksen jälkeen, hampaat tuntuvat aroilta 2-3 päivää. Joskus voi olla särkyäkin. Uusi vähäisempi aristusvaihe voi olla kuukausittain tapahtuvan aktivoinnin eli "kiristyksen" jälkeen. Kojet tuntuvat aluksi hankaavan posken limakalvoa. Apuna voi käyttää pehmeää suojavahaa, jolla ulkoneva kiinnike tai kaarilangan silmukka voidaan peittää. Kojeesiin totuttauduttua vahaa ei enää tarvita.

Kojeiden rikkoontuminen

Jotta kojat eivät irtoaisi tai rikkoontuisi, on vältettävä sitkeitä ja kovia ruoka-aineita kuten toffee, sitkeät karamellit tai jälkiuunileipä. Ksylitolituotteita tulee imeskellä tai pureskella päivittäin 3-5 kertaa. Tarkista päivittäin, etteivät renkaat ja kiinnikkeet ole irti. Jos kiinnike tai rengas on irronnut tai kaarilanka pistää, ota yhteyttä hammashoitolaan.

! Hampaiden puhdistus on erittäin tärkeää !

Kiinteät kojat keräävät ruokaa ja plakkia, joten hampaat on harjattava huolellisesti kahdesti päivässä. Harjapuhdistuksen lisäksi voi pureskella fluoriliuoksella, 0.05 % NaF-liuosta saa hoitolasta tai apteekista ilman reseptiä. Tarkista peilin avulla, että hampaat ja koje ovat todella puhtaat harjauksen jälkeen. Kysy ohjeita hammashoitolaan.

Tekijätiedot: Länsi-Pohjan alueen terveyskeskusten vastaavat hammaslääkärit ja -hoitajat

Päivitetty 13.2.2013