

KIERTÄVÄ LOUNASLISTA/KOULUT

LV. 2020-2021

TERVOLAN KUNTA/RUOKAPALVELU

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
32, 38, 44, 50, 4, (10) 16, 22	LIHA-MAKARONILAATIKKO SALAATTI	KALAMUREKEPIHVIT SITRUUNA-TILLI- KERMAVIILIKASTIKE KEITETYT PERUNAT SALAATTI PUNAJUURIVIIPALEET	MAKKARA-PYTTIPANNU tai UUNIMAKKARA JA PERUNASOSE SALAATTI SINAPPIRELISH	TONNIKALAPASTAVUOKA SALAATTI PUNAJUURIVIIPALEET	JAUHELIIHAKAITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
33, 39, 45, 51, 5, 11, 17, 23	SALAMIROUHE- KASVISKEITTO GRAHAMSÄMPYLÄ RAEJUUSTO TUOREPALA	VERIOHUKKAAT tai JAUHEMAKSAPIHVIT PERUNASOSE PORKKANARAASTE PUOLUKKASURVOS	KALAPUIKOT tai KALAKUVIOT PERUNASOSE SALAATTI PUNAJUURIKUUTIOT	KINKKUKIUSAUS LÄMMIN KASVISLISÄKE SALAATTI	KERMAINEN KANAKEITTO LEIPÄ TUOREPALA
34, 40, 46, (52), 6, 12, 18	PASTAKASTIKE SPAGETTI JUUSTORAASTE LÄMMIN KASVISLISÄKE SALAATTI	KIRJOLOHILAATIKKO SALAATTI PUNAJUURIVIIPALEET	PORKKANAOHUKKAAT TZAZIKIKASTIKE PERUNASOSE PASTA-KINKKUSALAATTI	TERVOLALAINEN OHRASUURIMOPUURO MARJAKEITTO SÄMPYLÄ JA LEIKKELE	MAKKARA/NAKKIKEITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
35, 41, 47, (1), 7, 13, 19	CHILI-TOMAATTI- KANAKASTIKE CAPPELLI-PASTA MUSTAHERUKKAHILLO SALAATTI	SITRUUNAINEN KALALEIKE TARTAR-KASTIKE PERUNASOSE SALAATTI	VÄLIMEREN KASVISVUOKA/UUTUUS/ SUOSIKKIRUOKA FETAJUUSTO-SALAATTI	LIHAPULLAT, KASTIKE KEITETYT PERUNAT SALAATTI SUOLAKURKKUVIIPALEET	SEIKEITTO LEIPÄ MAKKARALEIKKELE TUOREPALA
36, (42)48, 2, 8, 14, 20	BROILERI-KASVISKASTIKE TÄYSJYVÄRIISI SALAATTI	PINAATTIKEITTO KARJALANPIIRAKKA KANAMUNA TAI SOIJAPYÖRYKKÄPYTTIS TUOREPALA	NAKKIKASTIKE KEITETYT PERUNAT SALAATTI	LIHAPERUNASOSELAATIKKO LÄMMINLISÄKE TONNIKALASALAATTI	LIHAKAITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	JAUHELIIHAKASTIKE PERUNASOSE LÄMMIN KASVISLISÄKE SALAATTI	HERNEKEITTO SÄMPYLÄ JUUSTO TUOREPALA	KALKKUNAKASTIKE RIISI SALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	LASAGNETTE SALAATTI	LOHIKEITTO RIESKA LEIKKELE TUOREPALA

MUUTOKSET RUOKALISTASSA OVAT MAHDOLLISIA
KOULUJEN LOMAVIIKOT MERKITYY SULKUMERKEIN.

ATERIALLA ON AINA TARJOLLA NÄKKILEIPÄ, RAVINTORASVA, RASVATON MAITO/PIIMÄ JA VESI