

Olet käynyt näyttönotossa koronavirus-tartuntaepäilyn vuoksi.

Positiivisesta vastauksesta ilmoitetaan puhelimitse ensi tilassa.

Negatiivinen vastaus annetaan tiedoksi, kuten näyttönoton yhteydessä on sovittu: tulos löytyy Omakannasta; mutta sopimuksen mukaan siitä voidaan myös ilmoittaa puhelimitse.

Noudata näitä ohjeita odottaessasi näytevastausta! – Odotellessasi tee lista kaikista niistä ihmisistä, joita olet tavannut lähietäisyydellä pitempään kuin 15 minuuttia näyttönottoa edeltävien 48 tunnin aikana.

Pysyttele kotosalla karanteenin kaltaisissa olosuhteissa, kunnes olet saanut näytevastauksen.

Muu perhe voi elää ja liikkua normaalisti, ellei lääkäri ole muuta määrännyt.

- Karanteenissa pitää pysytellä kotiloissa. Kotiin ei saa kutsua vieraita, eikä lähteä itse kyläilemään.
- Karanteenissa saa ulkoilla, kunhan ei ole lähikontaktissa toisten ihmisten kanssa. Pidä siis ulkonakin noin 1–2 metrin välimatka vastaantuleviin ihmisiin.
- Karanteenin aikana ei saa mennä julkisiin sisätiloihin, kuten kauppaan, apteekkiin, terveysasemalle, työpaikalle, päiväkotiin, kouluun, kirjastoon, ravintolaan tai yleisötapahtumiin.
- Muista hyvä käsihygienia, pese kädet usein vedellä ja saippualla ja käytä käsidesiä. Älä koske paljain käsin porraskaiteisiin tai ovenkahvoihin. Käytä posti- tai roskalaatikolla käsiaineita koskiessasi luukkuihin tai kahvoihin.
- Yski oikein, eli suojaa yskiessäsi suu puhtaalla nenäliinalla tai yski hihaan. Älä yski päin sellaisia pintoja, joita muut ihmiset voivat koskettaa. Koronavirus tarttuu pisaratartuntana ja elää pinnoilla.
- Ruoka- tai apteekkiostosten tekemisessä pyydä apua ystäviltä, sukulaisilta tai naapureilta. Sovi heidän kanssaan ostosten jättämisestä asunnon ulkopuolelle.
- Kaupoilla on käytössä erilaisia kotiinkuljetuspalveluita. Jos käytät kauppapalvelua, maksa ostokset etukäteen ja sovi niiden jättämisestä asunnon ulkopuolelle.
- Myös apteekeilla on käytössä verkkokauppapalveluita. Apteekkipalveluita käyttäessäsi maksa ostokset etukäteen ja sovi niiden toimittamisesta erikseen.

Mikäli näyte on positiivinen, sinut määrätään eristykseen lisätartuntojen estämiseksi. Muut samassa taloudessa asuvat määrätään karanteeniin, koska he ovat altistuneet taudinaiheuttajalle.

Jos taloudessa on ainoastaan koronavirukselle altistunut henkilö, vain hän on karanteenissa, mutta muu perhe voi elää normaalia elämää. He eivät ole karanteenissa, koska eivät ole olleet lähikontaktissa tautitapauksen kanssa. Tilanne tietenkin muuttuu, jos altistunut sairastuu.

Terveydenhuoltohenkilöstö seuraa eristyksessä ja karanteenissa olevien vointia puhelimitse.

Jos tarvitset apua ruokahuoltoon tai esim. lastenhoitoon, ole yhteydessä oman kunnan sosiaalitoimen palvelunumeroon virka-aikana. Numeron saa kunnan verkkosivuilta tai puhelinvaihteesta.

Hätätapauksissa ja virka-ajan ulkopuolella voi soittaa sosiaalipäivystykseen:

Kemi	0400 291 141
Keminmaa	0400 294 337
Simo	08 5875 6888
Tervola	0400 298 940
Tornio	0400 297 208
Ylitornio	0400 299 481

Lisätietoja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) verkkosivuilta – www.thl.fi