

KIERTÄVÄ LOUNASLISTA/KOULUT

LV. 2022-2023

TERVOLAN KUNTA/RUOKAPALVELU

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
32,38,44, 50,4,(10) 16,22	JAUHELIHAKASTIKE PERUNAT SALAATTI	MAKKARA-PYTTIPANNU TAI UUNIMAKKARA JA PERUNA- SOSE KURKKUSALAATTI SALAATTI	TONNIKALAPASTAVUOKA SALAATTI PUNAJUURIVIIPALEET	OHRASUURIMOPUURO SOPPA LEIPÄ JA LEIKKELE	LIHAKEITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
33,39,45, 51,5,11, 17.23	LIHA-MAKARONILAATIKKO SALAATTI	VERIOHUKKAAT tai JAUHEMAKSAPIHVIT PERUNASOSE PORKKANARAASTE PUOLUKKASURVOS	SEIKEITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA	KINKKUKIUSAUS LÄMMIN KASVISLISÄKE SALAATTI	KERMAINEN KANAKEITTO LEIPÄ TUOREPALA
34,40,46, (52),6,12, 18	PASTAKASTIKE SPAGETTI JUUSTORAASTE SALAATTI	KIRJOLOHILAATIKKO SALAATTI PUNAJUURIVIIPALEET	PORKKANAOHUKKAAT TZAZIKIKASTIKE PERUNASOSE PASTA-KINKKUSALAATTI	KALAMUREKEPIHVIT PERUNAT SITRUUNA-TILLI- KERMAYIILIKASTIKE PUNAJUURIKUUTTIOT	MAKKARA/NAKKIKEITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
35,41,47, (1),7,13, 19	CHILI-TOMAATTI- KANAKASTIKE CAPPELLI-PASTA MUSTAHERUKKAHILLO SALAATTI	SITRUUNAINEN KALALEIKE TARTAR-KASTIKE PERUNASOSE SALAATTI	KASVIS/UUTUUS/ SUOSIKKIRUOKA FETAJUUSTO-SALAATTI	LIHAPULLAT TAI JAUHELIHAPIHVIT KEITETYT PERUNAT SALAATTI SUOLAKURKKUVIIPALEET	HERNEKEITTO LEIPÄ JUUSTO PANNUKAKKU
36,(42)48, 2,8,14, 20	OMENA- CURRYBROILERPASTA SALAATTI	KALAPUIKOT PERUNASOSE SALAATTI PUNAJUURISALAATTI	NAKKIKASTIKE KEITETYT PERUNAT SALAATTI	LIHAPERUNASOSELAATIKKO LÄMMINLISÄKE TONNIKALASALAATTI	JAUHELIHAKAITTO LEIPÄ JUUSTO TUOREPALA
37,43,49, 3,9,15, 21	LASAGNETTE SALAATTI	PINAATTIKEITTO KARJALANPIIRAKKA KANANMUNA/SOIJAPYTTIS SALAATTI	KANA-KASVISKASTIKE RIISI SALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	JAUHELIHA- PERUNAVIIPALE-LAATIKKO LÄMMIN KASVISLISÄKE SALAATTI	LOHIKEITTO RIESKA LEIKKELE TUOREPALA

MUUTOKSET RUOKALISTASSA OVAT MAHDOLLISIA
KOULUJEN LOMAVIIKOT MERKITYY SULKUMERKEIN.

ATERIALLA ON AINA TARJOLLA NÄKKILEIPÄ, RAVINTORASVA, RASVATON MAITO/PIIMÄ JA VESI