

TERVOLAN KUNTOSALIN OHJEET JA JÄRJESTYSSÄÄNÖT

Kuntosalin sähköinen kulkuavain toimii joka päivä klo 05-24

- Tarkista aikataulusta ryhmille varatut vuorot.
- Kuntosalin **ikäraja on 13** vuotta.
- Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen samoin muut painot ja välineet omille paikoilleen.
- Ilmoita rikkoutuneista laitteista ja välineistä työpajalle numeroon 040 521 6235 tai kirjaa ne vikailmoitusvihkoon.

- Kuntosaliharjoittelu tapahtuu omalla vastuulla.
- Kuntosali ei ole vakuuttanut sinua, eikä vastaa siitä jos satutat itsesi.
- Käytä salilaitteita huolellisesti ja ohjeiden mukaan.
- Kunnioita kaikkien käyttäjien oikeutta harjoitella turvallisesti ja viihtyisästi.

- Käytä asianmukaista vaatetusta ja sisäliikuntaan tarkoitettuja jalkineita.
- Aerobisia laitteita käytettyäsi pyyhi laite salin tarjoamalla laitteiden puhdistusaineella.
- Älä päästä kuntosalille ulkopuolisia henkilöitä omalla avaimellasi.
- Tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty kunnan kiinteistöissä ja niiden alueilla.
- Kuntosali on vain kuntoilua varten ja kaikki muu toiminta on kielletty kuten asiaton oleskelu.
- Tervolan kunta ei vastaa henkilökohtaisesta omaisuudestasi.
- Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa käyttöoikeuden menetykseen ja ilkivalan tekijä joutuu edesvastuuseen sekä korvausvelvollisuuteen.

Kuntosalilla on kameravalvonta

LIIKUNNAN ILOA!